

Выберите другую страну или регион, чтобы просмотреть материалы, относящиеся к вашему местоположению, и совершить покупки онлайн.

Cyprus

▼ Продолжить



Технология Очистки Воздуха

Качество Воздуха

Здоровье И Благополучие

# Что нужно знать о формальдегиде перед переездом в новый дом

📅 25 мая 2018 г. | 7 мин чтения | by IQAir Staff Writers

↗ Share

AA Resize



Переезд в новое место - это очень волнительно. В процессе подготовки к смене обстановки у вас в голове наверняка возникает миллион вопросов.

Однако один вопрос, который вы, возможно, не учитываете, может оказаться одним из самых важных:

Достаточно ли безопасен мой новый дом для жизни?

Более 40 миллионов американцев переезжают каждый год, и почти половина из них - весной и летом. И с каждым годом строительство домов все больше и больше американцев переезжают в миллионы домов, построенных с нуля за последние несколько лет.<sup>1</sup>

Но многие не осознают, что их дома, особенно самые новые и модернизированные, могут быть полны загрязняющих веществ в помещении, которые могут подвергнуть риску их здоровье.

Самый большой виновник? Формальдегид.

## **В чем проблема формальдегида?**

Формальдегид - один из самых известных загрязнителей воздуха в новых домах или домах с новой мебелью.

Это органическое соединение, хотя и встречается в природе в относительно небольших количествах, при высоких уровнях может быть опасным и даже канцерогенным. Международное агентство по изучению рака (IARC), входящее во Всемирную организацию здравоохранения (ВОЗ), относит его к группе 1 за его доказанное воздействие на дыхательные пути человека.<sup>2</sup> В 2011 году в 12-м докладе о канцерогенах (RoC) Национальной токсикологической программы (NTP) Национального института наук о здоровье окружающей среды (NIEHS) формальдегид также был определен как лейкемоген для человека.<sup>3</sup>

При вдыхании формальдегид может вызвать такие симптомы, как боль в груди, слезящиеся глаза, чихание, кашель, тошнота и затрудненное дыхание. Попадая в легкие, формальдегид может всасываться в кровь, разноситься по всему организму и вызывать системные поражения. Это повышает риск развития хронических респираторных заболеваний и некоторых видов рака, таких как лейкемия и лимфома Ходжкина.

Формальдегид в помещениях в основном образуется из материалов, используемых в новой мебели и строительстве, таких как клей, плиты, покрытия, масляные краски и ткани для стен. Если не принять адекватных мер, уровень формальдегида может оставаться опасно высоким в течение 15 лет после нескольких лет вентиляции и очистки воздуха в новом доме.

Эти цифры относятся и к домам, которые недавно были перестроены. Согласно статистике Пекинской детской больницы в Китае, около 90 % детей, госпитализированных с лейкемией, жили в домах, которые были переоборудованы за последние шесть месяцев.

## **Что я должен знать о формальдегиде в помещении?**

Формальдегид в помещениях может быть невероятно опасен. Но люди не перестанут переезжать в новые дома из-за него.

Так что же нужно знать и что делать, чтобы обезопасить себя и свою семью?

Просто спросите доктора Иньпина Чжана, профессора строительных наук в Школе архитектуры Университета Цин Хуа в Пекине. Доктор Чжан объяснил некоторые из распространенных заблуждений о формальдегиде в помещениях в одном из эпизодов программы "Доктор в деле" на CCTV, государственной телевизионной сети Китая:

## **Можно ли дышать в помещении, если исчезает резкий запах формальдегида?**

Ответ - нет. Потому что количество опасных паров в воздухе меняется в зависимости от сезона, и человеческий нос не почувствует разницы, даже если уровень в три раза выше нормы.

## **Можно ли предотвратить накопление формальдегида, если использовать экологически чистые строительные материалы?**

Не совсем так: строительные материалы и предметы интерьера, отвечающие определенным стандартам экологичности, все равно могут содержать

некоторое количество формальдегида.

Заполнение всего дома материалами, содержащими даже следовые количества формальдегида, может привести к накоплению формальдегида, превышающему безопасные уровни. А в сочетании с любыми материалами в помещении, содержание формальдегида в которых не регламентируется, опасность может стать еще больше.

## **Могу ли я украсить свой дом чем-либо, что уменьшит содержание формальдегида?**

Многие думают, что освежители воздуха, шкурки ананасов или чайные листья помогут избавиться от формальдегида. Но эти способы лишь скрывают запах и не влияют на уровень содержания формальдегида.

А растения, пресная или соленая вода или пищевой уксус? Забудьте об этом. Исследования показывают, что влияние этих материалов на формальдегид ничтожно мало, они практически не изменяют уровень формальдегида.

## **Как предотвратить появление формальдегида в помещении?**

Доктор Чжан объясняет, что многие методы маскировки или сокрытия запахов формальдегида - не что иное, как змеиное масло, обеспечивающее лишь обманчивое спокойствие.

Он говорит, что лучший (и действительно единственный) способ действительно контролировать формальдегид в помещениях - это предотвращать и контролировать загрязнение помещений с самого начала строительства. Вот его рекомендации о том, как это сделать.

### **1. С самого начала выбирайте только экологически чистые строительные материалы.**

Внимательно следите за тем, какие вещества используются для создания материалов, которые будут использоваться в вашем доме или даже в процессе реконструкции или перепланировки интерьера. Убедитесь, что компоненты экологичны, получены из этических источников и не содержат химических

наполнителей, которые могут быстро наполнить ваш дом опасными загрязнителями.

Кроме того, избегайте слишком экстравагантной обстановки - чем меньше новых предметов мебели или различных слоев краски вы используете, например, тем лучше.

## **2. Работайте с подрядчиками, которые обладают надежным опытом в области строительной науки и качества воздуха в помещении (IAQ).**

Во-вторых, на этапе строительства ищите надежных подрядчиков по отделке и заранее договаривайтесь об экологических методах строительства, закупайте квалифицированные отделочные материалы известных брендов и следите за работой строителей, чтобы они выполняли свою работу как положено.

Доктор Чжан также предложил домовладельцам пригласить сертифицированных экспертов по качеству воздуха, которые помогут выявить экологические проблемы и уровень загрязняющих веществ, чтобы убедиться, что воздух в помещении соответствует высоким стандартам еще до въезда.

## **3. Часто проветривайте помещение.**

Доктор Чжан также отмечает, что вентиляция - один из самых эффективных методов снижения концентрации практически всех загрязняющих веществ в помещении.

## **4. Заведите себе очиститель воздуха от формальдегида.**

Но что делать, если качество воздуха на улице такое же плохое, если не хуже, чем в помещении?

"Если плотность PM2.5 на улице и формальдегида в помещении превышают здоровый уровень, я рекомендую использовать подходящий очиститель воздуха, который поможет устранить оба загрязнителя", - говорит доктор Чжан.

А как узнать, какой воздухоочиститель выбрать, чтобы очистить воздух в помещении от формальдегида и других загрязняющих веществ? Доктор Чжан объясняет:

(Примечание: сейчас мы начнем заниматься техническими вопросами. Переходите к разделу "Так какой очиститель купить для формальдегида?", если вы предпочитаете просто получить наши рекомендации).

"Все дело в ССМ, или кумулятивном объеме очистки. Значение ССМ - это ключевой показатель для оценки очистительной способности воздухоочистителя. Он отражает совокупное количество твердых частиц и формальдегида, которое очиститель может удалить до того, как фильтр очистителя "истечет".

"В очистителях формальдегида, - продолжает доктор Чжан, - очистка обычно происходит двумя способами: во-первых, путем поглощения формальдегида; во-вторых, путем разложения формальдегида с помощью эффекта катализа.

"Но на самом деле оба метода сталкиваются с проблемой снижения способности к очистке с течением времени. Поэтому, учитывая длительный период улетучивания формальдегида, выбор очистителя с высоким значением ККМ и длительным сроком службы фильтра имеет решающее значение".

В качестве примера рассмотрим китайские стандарты очистки воздуха. Согласно новым национальным стандартам Китая для воздухоочистителей, ККМ твердых частиц обозначается буквой Р и делится на четыре уровня. Самый продвинутый - Р4, соответствующий 12 000 мг общего веса очищенных частиц. F обозначает ККМ формальдегида, и F4 - самый продвинутый, со стандартом 1 500 мг общего веса очищенного формальдегида.

## **Так какой очиститель формальдегида купить?**

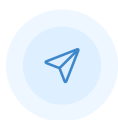
Вам не нужно знать точную науку о качестве воздуха в помещении, чтобы понять, какой очиститель будет работать лучше всего - просто убедитесь, что он разработан специально для газов, запахов и летучих органических

соединений, таких как формальдегид. Вот несколько наших собственных предложений:

- GC™ MultiGas. Разработан с показателем ККМ формальдегида 14 000 мг, что в 9 раз выше китайского национального уровня F4. IQAir Фильтры служат в среднем от 12 до 24 месяцев (или даже дольше), в то время как многие другие очистители формальдегида требуют замены фильтра через 6 месяцев или менее.
- Серия GCX™. Занимает первое место среди конкурентов благодаря превосходной производительности ССМ: значение ССМ составляет более 2,27 млн мг (более чем в 189 раз превышает китайский стандарт P4), а значение ССМ формальдегида - более 27 000 мг (в 18 раз выше, чем F4).

Фактический срок службы фильтра зависит от множества факторов, таких как уровень загрязнения воздуха в помещении и размер вашего дома, поэтому посоветуйтесь с вашей строительной бригадой, подрядчиком или кем-то еще, кто участвует в вашем переезде и обладает опытом в области IAQ, чтобы выбрать лучший воздухоочиститель для ваших конкретных потребностей.

## Ресурсы статьи



### Новостная рассылка

Получайте эксклюзивные статьи, новости о продуктах, полезные советы и периодические предложения прямо на свою электронную почту. Вы можете отказаться от подписки в любой момент.

Прочитайте нашу [политику конфиденциальности](#)

ПОДПИСАТЬСЯ

## Похожие статьи



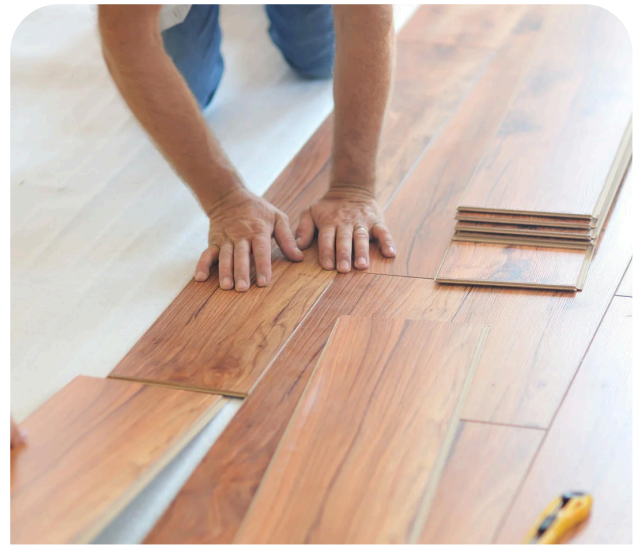
**Действительно ли растения способствуют улучшению качества воздуха в помещении (IAQ)? Отделяя факты от вымысла**

10 мин чтения

Качество Воздуха

Здоровье И Благополучие

[Читать статью](#)



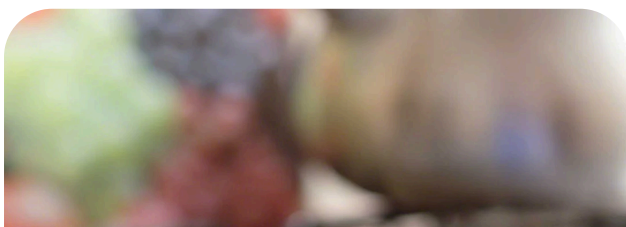
**Ваш ламинированный пол может быть токсичным**

6 мин чтения

Качество Воздуха

Здоровье И Благополучие

[Читать статью](#)





## Скрытые бытовые опасности: Безопасна ли ваша газовая плита?

6 мин чтения

Качество Воздуха

[Читать статью](#)

### Актуальные темы



Качество Воздуха

Климат

Сообщество

Избранный Автор

Здоровье И Благополучие

Ресурсы

Лесные Пожары

## Подключиться к IQAir

Получайте эксклюзивные статьи, новости о продуктах, полезные советы и периодические предложения прямо на свою электронную почту. Вы можете отказаться от подписки в любой момент.

Email



О IQAIR

ПОДДЕРЖКА

НОВОСТИ

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИЙ

КАЧЕСТВО ВОЗДУХА

КУПИТЬ НАШИ ТОВАРЫ

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С НАШИМИ РЕШЕНИЯМИ



 Russia  AQI+ США, metric

Не продавайте и не передавайте мою личную  
информацию

Условия  
использования

 Политика конфиденциальности

