

## Круглый стол «Лицеист»

ID: 2014-05-27-T-3276

Тезис

Кушнерёва Т.М.

### Влияние атмосферного давления на здоровье человека

*МОУ СОШ №8, г. Новоузенск**Научный руководитель: Бадак И.И.*

Влияние атмосферного давления на человека неизбежно и чаще всего отражается на самочувствии, особенно ощутимо это воздействие на людей, страдающих заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Таких людей, которые ощущают дискомфорт от магнитных бурь, колебаний погодных условий, называют чувствительными.

Атмосферное давление - давление атмосферного воздуха на находящиеся в нем предметы и на земную поверхность. Для комфортного самочувствия человека необходимо, чтобы атмосферное давление составляло 750 мм.рт.ст., эта цифра называется нормальным атмосферным давлением. Если же значение меняется более чем на 10 единиц как в большую, так и в меньшую сторону, человеческий организм реагирует общим ухудшением самочувствия.

Опасность для человека кроется не только в колебаниях атмосферного, но и собственного артериального давления. Человек может и не знать о проблеме повышенного давления, подвергая себя риску возникновения сердечно-сосудистых катастроф (инсульта или инфаркта), занимающих первое место в структуре смертности. Актуальность работы определяется необходимостью профилактики гипертонических кризов и снижению риска органического поражения крупных сосудов.

**Цель исследования:**

- изучить влияние атмосферного давления на пациентов с артериальной гипертензией терапевтического отделения МУЗ Новоузенская ЦРБ
- установить взаимосвязь между колебаниями атмосферного давления и самочувствием пациентов, изменениями уровней артериального давления.

**Задачи исследования:**

- провести анализ литературы и других источников по рассматриваемому вопросу
- выяснить, какое влияние оказывает атмосферное давления на самочувствие и здоровье человека.

**Материал и методы.** Проводился осмотр, сбор жалоб, измерение уровней артериального давления ежедневно двукратно (утром и вечером) у 40 пациентов с артериальной гипертензией, находящихся на стационарном лечении в терапевтическом отделении МУЗ ЦРБ г. Новоузенска.

**Результаты.** Я проанализировала данные историй болезни пациентов с артериальной гипертензией терапевтического отделения МУЗ ЦРБ г. Новоузенска, находящихся на стационарном лечении в ноябре 2013 г. Период госпитализации составил 12±2 дня.

За период госпитализации наблюдалось повышение атмосферного давления на протяжении 3 дней, понижение атмосферного давления на протяжении 5 дней, 4 дня атмосферное давление находилось в пределах нормы.

**Выводы.** При колебаниях атмосферного давления чаще наблюдается повышение артериального давления и ухудшение субъективного состояния у лиц, страдающих артериальной гипертензией.

**Ключевые слова:** влияние атмосферного давления на здоровье